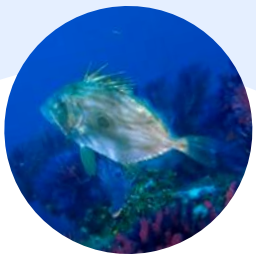
Club Subaquatique des Pennes Mirabeau

100 chemin de la ferme
13170 Les Pennes Mirabeau
contact@cspm.net

Plongée bouteille - Exploration - Formation - Nitrox

www.cspm.net

Depuis 1972



CETTE ANNÉE, VIENS PLONGER AVEC LE CSPM !

Le CSPM te propose:

Des sorties en mer toute l'année

Des séances de piscine chaque jeudi, de 18h30 à 21h, à la piscine des Canetons

Une ligne d'eau réservée les mardis et vendredis de 12h à 13h

Des formations avec des cours théoriques, principalement un soir de semaine.

Le fonctionnement:

En mer

Les sorties ont lieu **chaque samedi matin** toute l'année. Des plongées supplémentaires peuvent être proposées les dimanches ou jours fériés par les membres. Les départs se font depuis **Callelongue** ou le port de **la Pointe Rouge**. Chaque participant gère son transport et son matériel. Les membres peuvent aussi organiser des plongées et séjours de leur propre initiative.

En piscine

Les entraînements ont lieu à la **piscine des Canetons** *(Chemin de la Ferme, 13170 Les Pennes-Mirabeau)* **les jeudis de 18h30 à 21h**, encadrés ou libres. Une ligne d'eau est réservée à **la piscine du Jas de Rhodes** *(Avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau)* pour la nage libre (avec ou sans PMT), **les mardis et vendredis de 12h à 13h.**

Les tarifs:

Cotisation *(TOUT EST COMPRIS: license FFESSM, séances piscine, sorties en mer, gonflages air)*: **345€**
Si niveau E2 et formateur actif: **175€**

Tu souhaites passer un brevet?

Niveau 1:	**Gratuit** *(avec prêt du gilet, du détendeur et de la bouteille le temps de la formation)*
Niveau 2:	100€
Niveau 3:	100€
Rifap:	70€
Nitrox élémentaire:	100€
Nitrox confirmé:	150€

Détail des tarifs

Le matériel pour débuter:

En mer: Combinaison et ceinture de plombs *(Bouteille, air, gilet et détendeur fournis pour les débutants en formation Niveau 1).* **Consulte ton formateur avant de commencer à t'équiper!**
Une fois le niveau 1 validé, il est conseillé aux membres, dans la mesure du possible, d'acheter leur propre détendeur, bouteille et gilet pour disposer du matériel complet dès l'année suivante.

En piscine: Palmes, masque, tuba, maillot de bain (pas de caleçon) et bonnet de bain.

S'inscrire:

1. Obtenir un certificat médical de non-contre-indication à la plongée sous-marine en scaphandre autonome, de moins d'un an, en consultant ton médecin généraliste.
2. Contacter le président au numéro suivant: **06 46 85 88 66**
3. S'inscrire sur Helloasso. →

L'association étant entièrement gérée par des bénévoles, la participation de chacun est essentielle à son bon fonctionnement. Des repas, organisés par le club ou ses membres, contribuent à renforcer la convivialité et l'esprit de groupe.

Une question?

"Viens nous rencontrer le jeudi à la piscine des canetons, de 18h30 à 21h, nous serons sûrement dans l'eau !!"

Déclaré le 03/02/1972 en Sous-Préfecture d'Aix en Provence et enregistré sous le N° : W131003183
Affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M.) N° : 33130137
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE